



audax "Pays de Retz

CHAUMES EN RETZ

Les 06 et 07 Octobre 2018

Marche Audax 100 km

En une seule boucle
entre Côte de Jade et Loire

Lieu de départ et d'arrivée : salle omnisports

Rue du Stade

44320 ARTHON EN RETZ

Accueil dès 11h et départ à 14h

Tarif 100km : 32€ avec repas

Inscriptions et renseignements : voir au dos

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 01 Octobre 2018

Les non licenciés devront présenter un certificat médical de moins d'1 an précisant la non contre indication à la pratique de la marche sportive.

NOM :
Prénom : Age:.....
Adresse :
.....
Club :.....
Téléphone :..... Mail :.....

Termine un aigle d'or : oui non n°.....
Termine un premier 100 km

INSCRIPTIONS

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Hubert PLISSONNEAU, 61 rue de la berthellerie, 44320 Arthon en Retz
Adresse E-MAIL : hubert.plissonneau@wanadoo.fr
Pour tout renseignement, tél : 02 40 21 15 92 / 06 45 84 60 06

Ou

Jean GUERIN , 27 la baie de loire. 44560 Corsept
Adresse E-MAIL : querinmalecki@aol.com
Tél 06 15 17 49 88

chèque à l'ordre de l'Etoile du Randonneur

ACCUEIL

Salle Omnisports, Arthon en Retz, à partir de 11h

HORAIRES

14h00 : Départ des 100 km,
10H00: Arrivée salle omnisports ARTHON EN RETZ

INFOS PRATIQUES

Le parcours ne présente pas de difficulté particulière.
Par souci écologique **prévoir gobelet ou mug** (pas de gobelets jetable le long du parcours)
Douche à l'arrivée pour les personnes intéressées

lampe torche et baudrier obligatoire
Sécurité assurée sur le parcours

Veillez au respect de la nature et de l'environnement.

La marche Audax n'est pas une compétition mais une marche à allure régulière (6km/heure de moyenne).
Tous les participants sont tenus de respecter le code de la route et les instructions des organisateurs

L'Etoile du Randonneur est adhérente a l'U.A.F et a la F.F.R.P.

