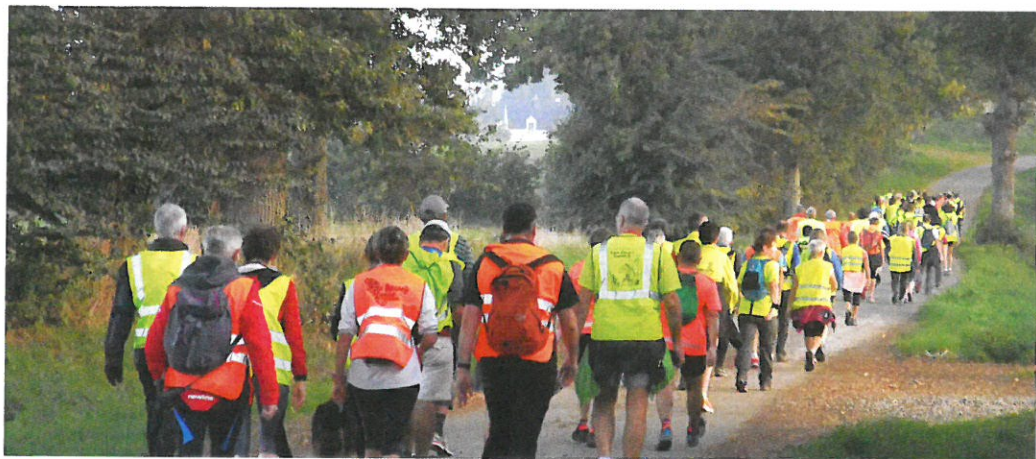


marche audax

Saint-Brieuc

dimanche 14 octobre 2018



25 - 50 - 75km à allure constante de 6km/h

départ 75 km 5h00

départ 50 km 7h45

départ 25 km 7h45 ou 13h15

Eglise St-Vincent de Paul 6 rue Théodore Botrel

25 km -> 6€

50 km -> 12€

75 km -> 18€

repas* -> 8€

inscription
à envoyer par mail
ou à la Vaillante
30 rue des douets
22440 Ploufragan

* repas sur résa avant le 10/10

gilet réfléchissant et gobelet obligatoires

<http://la.vaillante.free.fr>

courriel : la.vaillante@free.fr / tél : 06 81 80 79 17



Un week-end d'octobre en Bretagne

Cette fois-ci encore, ce sont deux petits rapporteurs qui vous compteront leur épopée bretonne. Une plongée entre terre et mer.

Saint-Brieuc en Audaxie

Laurence me conduit au lieu de départ. Il est 6 h 30. Le thermomètre affiche déjà 16°C. Ouest-France dans son édition de samedi nous rappelle le tragique événement du 15 octobre 1987. Une tempête "classée force 3" traversa la Bretagne, la Normandie et l'Angleterre causant la mort de 34 personnes dont 15 en France et des dégâts estimés à 23 milliards de francs. Marc Gouil, l'organisateur, se veut optimiste. "Il a toujours fait beau à notre Audax !" clame-t-il. L'association La Vaillante-Saint-Brieuc organise ce dimanche 15 octobre son septième Audax.



26

Le succès des éditions précédentes et l'annonce d'une journée estivale attirent de nombreux marcheurs. Le 50 km proposé consiste en deux boucles distinctes de 25 km avec retour à la salle du Gué Rouget Saint René où sera organisé le repas. Florence et Laurence mènent la première boucle. Maryvonne et Marc mèneront la seconde. Nous sommes près de 80 marcheurs dans chaque boucle bien encadrés par une dizaine "Vaillante" reconnaissable à leur gilet orange. Nous avons le plaisir de retrouver Thierry Lepine tout juste auréolé de son 26ème aigle d'or. Sophie Pasquier de Mayenne, participante assidue des organisations briochines, retrouve ses terrains de jeu de vacances familiales. François Pouliquen « traileur » accompli et pianiste amateur vient découvrir ce havre de paix. 7 h 45. La nuit imprime ses derniers rêves. D'un pas léger et prudent, nous nous glissons par un chemin étroit et boisé vers l'aurore. Un ciel gris pâle dominera cette matinée. La chaleur est là, couvée. De chemins herbeux à de petites routes goudronnées, nous apercevons le pied de la baie. Malgré un ciel couvert,



les maisons aux toits blancs se détachent sur la rive opposée. Nous suivons le GR34, ancien chemin des douaniers, aménagé. La plage offre une surface rayée, parsemée d'algues vertes. Le fléau. Quelques oiseaux se disputent leur conquête. Nous approchons la plus grande réserve de Bretagne où chaque année près de 40 000 oiseaux viennent migrer. Parcours escarpé. Premier ravitaillement à Hillion, il est temps de se découvrir. Un escalier nous conduit à la plage. Le GR poursuit sa vie, faite de montées et descentes, jusqu'à la pointe du Grouin. Retour en terre par Lermot. Bavardages habituels. Nous descendons vers le Gouessant. Ma voisine me signale que le barrage du Pont Rolland est à vendre. La production est arrêtée depuis 2013 et EDF cherche preneur. Le clocher de Morieux pointe au bout de la côte. Le second ravito est proche. Les marcheurs se précipitent dans l'église entrouverte. Magnifique! Tous les murs intérieurs sont peints, même les poutres et les voûtes, de scènes religieuses ou profanes. Ces fresques ocres datent du 12^{ème} au 15^{ème}. Une petite rasade dans le gosier, le groupe repart. Cette fois, nous franchissons le Gouessant par le viaduc des Ponts-Neufs (1913). Les photographes s'amuse. Tel un athlète, notre ami André Saliou se suspend en équilibre, mitraillant en souriant. Cette ancienne voie ferrée est un bel ouvrage, courbe, de béton armé en bow-string comme disent les spécialistes (longueur 237 m). Après un long sommeil, elle est ouverte au public depuis 2014. De 12 h 15 à 13 h 15 repos-repas. Thierry a préféré la gente bretonne. Nous sommes en bonne compagnie. Un gars en gilet matelassé bleu nous chante les bienfaits des étirements. Taquins, nous soulevons notre verre. Notre animateur nous apprend également que le baie de Saint-Brieuc est le premier producteur national de coquilles



Saint-Jacques (5700 tonnes annuelles).
Deuxième partie. Le ciel se découvre enfin. Le soleil pique. Les chapeaux et les lunettes foncées s'imposent. Notre groupe

s'enrichit de six cyclotouristes, participant à un bi-audax. Ils étaient seulement sept à pédaler 100 km ce matin. Par un chemin verdoyant nous musardons (à 6 km/h) et traversons la voie ferrée. Un TGV passe, un TER le suit. Grands migrateurs aux ailes coupées. Lorsque vous voyagez en Bretagne, "Le Paris-Brest" ça parle. Notre ami, barbu et musculeux, Alain Bardebienne de Plérin arbore une veste avec un écusson BBP 2015. Présent au PBP 2016, il organise chez lui un stage de capitaine de route au printemps prochain. "Les Grands Chefs UAF seront là" me dit-il. Je bavarde avec Patrick Lebourdais (ex SPN Vernon) capitaine de route diplômé et organisateur audax dans le Morbihan. Une pause s'impose. Près d'une petite chapelle, les bénévoles s'affairent. Chemin boisé, le groupe se présente au bord de l'hippodrome de la Baie où les haut-parleurs hurlent. Les chevaux sont nerveux. Des gradins, un faisceau d'yeux fixe la course. Raymond est déçu. Il n'a pu venir. Il s'est déboîté l'épaule en se mettant un suppositoire !. Moins agité et mieux guidé, sous un vert automnal, le peloton glisse vers Yffiniac, pays de Bernard Hinault. Je n'oublie pas la briochine Julie Bresset, championne du monde de VTT. L'église de Saint René apparaît. L'arrivée est proche. Un p'tit coup d'cidre et les conversations s'animent. Maryvonne Lemee m'apprend qu'elle a deux Paris-Brest à son actif. "Randonneur" précise-t-elle. Dans un virage, j'évoque Jacques Jacob, figure tutélaire de l'AC Briochine. Nous trinquons. Nous avons passé une très belle journée. Merci à La Vaillante pour sa gentillesse. Je vous invite l'an prochain à participer 14 octobre à leur premier 75 km.

Léon de MONTREUIL
Photos La Vaillante et André Saliou

Un bel Audax en Côtes d'Armor

Le dimanche 15 octobre 2017, la section Marche Sportive du club « La VAILLANTE » Saint-Brieuc organisait un brevet de marche Audax de 25 et 50 km à Hillion, plus précisément à Saint-René.

La participation fut excellente.

En effet 114 marcheurs ont participé soit au 25 km, soit au 50 km (87 participants le matin et 77 l'après-midi).

- 51 marcheurs pour le 50 km et 63 pour le 25 km.

Il est à noter que 6 inscrits ont participé à un bi-audax (100 km vélo à 22,5 km/h de 7 h 45 à 12 h 15) direction Cap d'Erquy – Cap Fréhel suivi du 25 km marche.

Souvenirs... Il y a quelques années se déroulait à Royan un bi-audax annuel malheureusement supprimé : 100 km vélo suivi du 100 km marche Audax... certains d'entre nous y avaient participé avec succès.

Toutes nos félicitations à ces 6 cyclistes qui ont tous réussi leur pari.

Cet Audax s'est déroulé sous de très bonnes conditions climatiques.

Les deux très beaux circuits proposés (mer le matin et terre l'après midi) ont été, malgré une dénivelée positive assez forte



(278 mètres le matin et 256 mètres l'après midi), très appréciés par la majorité des marcheurs.

Les pauses ravitaillement/visite près de l'église de Morieux le matin, et de la chapelle Saint-Laurent à Yffiniac l'après midi (chapelle qui a failli être transformée en boîte de nuit... il y a quelques années) nous ont permis de visiter, rapidement, ces deux monuments religieux... excellente idée des organisateurs !

C'est avec plaisir que le peloton de marcheurs retrouva la salle à 17 h 45 où nous fut servi le traditionnel vin d'honneur.

L'organisation a été parfaite que ce soit au niveau parcours, sécurité, ravitaillements... Le déjeuner, vite servi, par des bénévoles sympathiques et souriants, a été très apprécié.

Un grand merci donc à l'ensemble des acteurs du club qui, par leur motivation, leur disponibilité, leur sérieux, ont contribué à la réussite de ce beau brevet.

Rendez-vous en 2018, « La Vaillante » organisera son premier 15 heures : 25 – 50 – 75 km... Ce 50 km, réussi, a été un très bon entraînement pour le changement de catégorie.

André SALIOU
Photos La Vaillante et André Saliou



Pour tout savoir sur les Audax
Le site de l'Union des Audax Français

www.audax-uaf.com

Consultez votre site !

