



L'amicale des Audax Bourguignons organise

Les 30 heures de marche Audax de DIJON

Les 06 et 07 Avril 2019

MJC Monchapet, 1 ter rue de Beaune, 21000 DIJON

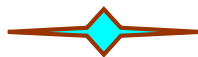
Épreuve ouverte à tous, possibilité de parcours de 25, 50, 75, 100, 125 ou 150 km
(2 brevets maximum homologués)

DÉPARTS ET ARRIVÉES À LA MJC MONCHAPET

1^{er} départ à 10h00 précises le samedi 06 avril 2019

Départs suivants : 15h05 - 20h10 - 01h15 - 06h20 - 11h30

Arrivée le dimanche 07 avril à 16 heures : Remise des brevets et pot de l'amitié



- **RÈGLEMENT** : à consulter sur le site : audaxbourguignons.wixsite.com/auda
PARTIR ENSEMBLE - ARRIVER ENSEMBLE (allure imposée : 6 km/heure)
- **SÉCURITÉ** : port d'un gilet de signalisation fluorescent **OBLIGATOIRE**
+ lampe individuelle pour les parties de parcours nocturnes
- **MONTANTS DES ENGAGEMENTS** (repas et ravitaillements compris sur les parcours) :
150 km (50 €) 125 km (45 €) 100 km (38 €) 75 km (30 €) 50 km (18 €)
25 km (15 €) ou 25 km sans repas (5 €)
- **INSCRIPTIONS** : de préférence avant le **2 avril**, dans la limite des places disponibles,
par mail, courrier postal ou par téléphone. Paiement sur place
- **RENSEIGNEMENTS** : Didier BRUET, 06.33.21.00.11, didierbruet21@gmail.com
30 route de Gilly 21640 Flagey Echezeaux